



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Iwanowitsch, Markus

tiempo total: 1:09:23

Dorsal: 14

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 59 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 8(de 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategorí	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	10:00	3.00	12	1:47	79	3:16	0.50	10:00	3.00	27	0:50	10	0:54
Wechsel Schwim	0.20	2:41	4.47	19	1:01	141	1:15	0.70	12:41	3.31	27	1:34	10	1:50
Schwimmen Total	0.70	12:41	3.31	27	1:34	10	1:50	0.70	12:41	3.31	27	1:34	10	1:50
Rad	20.00	35:20	33.96	10	4:15	88	4:35	20.70	48:01	25.87	27	4:43	10	6:08
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:27	2.07	24	0:47	204	1:24	20.75	49:28	25.17	27	5:19	10	6:44
Rad Total	20.05	36:47	32.71	13	4:57	100	5:10	20.75	49:28	25.17	27	5:19	10	6:44
Lauf	5.00	19:55	15.06	5	2:11	27	4:23	25.75	1:09:23	22.27	8	9:22	56	11:01