



## 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### evaluación detallada

Schönung, Christian

tiempo total: 1:16:38

Asociación: Lorsch Bürgermeister

Dorsal: 143

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 150 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 37(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------|----------------|----------------|
| Schwimmen       | 0.50        | 8:34            | 3.50                        | 4                    | 0:46           | 16             | 0.50        | 8:34            | 3.50                 | 54                   | 259            |                |
| Wechsel Schwim  | 0.20        | 2:45            | 4.36                        | 33                   | 1:12           | 148            | 0.70        | 11:19           | 3.71                 | 54                   | 259            | 0:28           |
| Schwimmen Tot   | 0.70        | 11:19           | 3.71                        | 54                   |                | 259            | 0.70        | 11:19           | 3.71                 | 54                   | 259            | 0:28           |
| Rad             | 20.00       | 35:26           | 33.87                       | 24                   | 4:41           | 93             | 20.70       | 46:45           | 26.57                | 54                   | 1:01           | 7              |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05        | 1:21            | 2.22                        | 42                   | 0:55           | 194            | 20.75       | 48:06           | 25.88                | 54                   | 1:33           | 256            |
| Rad Total       | 20.05       | 36:47           | 32.71                       | 25                   | 5:10           | 101            | 20.75       | 48:06           | 25.88                | 54                   | 1:33           | 256            |
| Lauf            | 5.00        | 28:32           | 10.51                       | 48                   | 12:11          | 220            | 25.75       | 1:16:38         | 20.16                | 37                   | 15:58          | 152            |