



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Ruhs, Mirko

tiempo total: 1:00:01

Asociación: Schwimmclub Heppenheim

Dorsal: 151

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 3 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categorí	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	8:43	3.44	2	0:30	20	0.50	8:43	3.44	27		259
Wechsel Schwim	0.20	1:44	6.92	2	0:04	23	0.70	10:27	4.02	27		259
Schwimmen Tot	0.70	10:27	4.02	27		259	0.70	10:27	4.02	27		259
Rad	20.00	31:05	38.61	1	-	3	20.70	41:32	29.90	27		259
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:45	4.00	3	0:05	37	20.75	42:17	29.44	27		256
Rad Total	20.05	31:50	37.79	1	-	2	20.75	42:17	29.44	27		256
Lauf	5.00	17:44	16.92	1	-	5	25.75	1:00:01	25.74	1	-	3 1:39