



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Deselaers, Frank

tiempo total: 1:20:33

Asociación: TV Einhausen

Dorsal: 103

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 185 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 42(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	13:23	2.24	48	5:35	224	6:39	0.50	13:23	2.24	54	3:17	259	4:17
Wechsel Schwim	0.20	4:07	2.91	52	2:34	243	2:41	0.70	17:30	2.40	54	5:20	259	6:39
Schwimmen Total	0.70	17:30	2.40	54	5:20	259	6:39	0.70	17:30	2.40	54	5:20	259	6:39
Rad	20.00	40:52	29.36	47	10:07	219	10:07	20.70	58:22	21.28	54	12:38	259	16:29
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:36	5.00	3	0:10	9	0:33	20.75	58:58	21.11	54	12:25	256	16:14
Rad Total	20.05	41:28	29.01	45	9:51	209	9:51	20.75	58:58	21.11	54	12:25	256	16:14
Lauf	5.00	21:35	13.90	20	5:14	72	6:03	25.75	1:20:33	19.18	42	19:53	187	22:11