



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Dr. Bischoff, Klaus

tiempo total: 1:21:13

Dorsal: 104

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 216 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 187 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

Senioren 5 (TM 60-64)

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	11:25	2.63	4	1:38	154	4:41	0.50	11:25	2.63	11		259	2:19
Wechsel Schwim	0.20	4:04	2.95	8	2:07	240	2:38	0.70	15:29	2.71	11	0:44	259	4:38
Schwimmen Tot	0.70	15:29	2.71	11	0:44	259	4:38	0.70	15:29	2.71	11	0:44	259	4:38
Rad	20.00	37:09	32.30	4	1:47	145	6:24	20.70	52:38	23.60	11	1:00	259	10:45
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:52	3.46	3	0:14	72	0:49	20.75	53:30	23.27	11	0:21	256	10:46
Rad Total	20.05	38:01	31.64	3	2:01	131	6:24	20.75	53:30	23.27	11	0:21	256	10:46
Lauf	5.00	27:43	10.82	8	4:33	209	12:11	25.75	1:21:13	19.02	6	10:19	189	22:51