



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Williams, Adam

tiempo total: 1:26:51

Asociación: ESOC Triathlon Club

Dorsal: 130

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 261 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 221 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 29(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	15:56	1.88	32	7:21	254	9:12	0.50	15:56	1.88	33	3:49	259	6:50
Wechsel Schwim	0.20	3:02	3.96	22	1:28	179	1:36	0.70	18:58	2.21	33	3:56	259	8:07
Schwimmen Tot	0.70	18:58	2.21	33	3:56	259	8:07	0.70	18:58	2.21	33	3:56	259	8:07
Rad	20.00	42:29	28.25	30	9:08	238	11:44	20.70	1:01:27	20.21	33	9:37	259	19:34
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:16	2.37	20	0:36	179	1:13	20.75	1:02:43	19.85	33	9:53	256	19:59
Rad Total	20.05	43:45	27.50	29	9:35	236	12:08	20.75	1:02:43	19.85	33	9:53	256	19:59
Lauf	5.00	24:08	12.43	17	4:41	152	8:36	25.75	1:26:51	17.79	29	21:59	223	28:29