



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Herich, Stefan

tiempo total: 1:09:56

Dorsal: 157

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 66 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 8(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	10:15	2.93	11	1:53	97	3:31	0.50	10:15	2.93	17	259	1:09	
Wechsel Schwim	0.20	2:48	4.29	16	1:08	156	1:22	0.70	13:03	3.22	17	259	2:12	
Schwimmen Total	0.70	13:03	3.22	17		259	2:12	0.70	13:03	3.22	17	259	2:12	
Rad	20.00	35:59	33.35	12	4:01	109	5:14	20.70	49:02	25.33	17	259	7:09	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:30	6.00	1	-	4	0:27	20.75	49:32	25.13	17	256	6:48	
Rad Total	20.05	36:29	32.97	12	3:44	90	4:52	20.75	49:32	25.13	17	256	6:48	
Lauf	5.00	20:24	14.71	4	2:29	38	4:52	25.75	1:09:56	22.09	8	6:52	63	11:34