



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Nakaten, Christoph

tiempo total: 1:13:42

Dorsal: 158

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 119 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 110 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 23(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:08	2.47	38	4:24	189	0.50	12:08	2.47	51	3:22	259	3:02
Wechsel Schwim	0.20	2:32	4.74	25	1:04	119	0.70	14:40	2.86	51	4:03	259	3:49
Schwimmen Total	0.70	14:40	2.86	51	4:03	259	0.70	14:40	2.86	51	4:03	259	3:49
Rad	20.00	35:14	34.06	19	4:12	82	20.70	49:54	24.89	51	1:23	259	8:01
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:34	1.91	41	1:03	215	20.75	51:28	24.19	50	2:05	256	8:44
Rad Total	20.05	36:48	32.69	21	4:55	102	20.75	51:28	24.19	50	2:05	256	8:44
Lauf	5.00	22:14	13.49	17	3:09	92	25.75	1:13:42	20.96	24	11:54	112	15:20