



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Kissel, Ralf

tiempo total: 1:17:24

Asociación: Heppenheimer Skiclub

Dorsal: 165

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 159 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 21(de 26)

männl. AK 4 (TM 35-39)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	9:44	3.08	8	1:31	61	3:00	0.50	9:44	3.08	27	0:34	259	0:38
Wechsel Schwim	0.20	3:42	3.24	25	2:02	228	2:16	0.70	13:26	3.13	27	2:19	259	2:35
Schwimmen Total	0.70	13:26	3.13	27	2:19	259	2:35	0.70	13:26	3.13	27	2:19	259	2:35
Rad	20.00	38:27	31.21	22	7:22	177	7:42	20.70	51:53	23.94	27	8:35	259	10:00
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:46	1.70	25	1:06	231	1:43	20.75	53:39	23.21	27	9:30	256	10:55
Rad Total	20.05	40:13	29.91	23	8:23	184	8:36	20.75	53:39	23.21	27	9:30	256	10:55
Lauf	5.00	23:45	12.63	21	6:01	142	8:13	25.75	1:17:24	19.96	21	17:23	161	19:02