



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Lars

tiempo total: 1:18:25

Dorsal: 156

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 189 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 166 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

Senioren 2 (TM 45.49)

posición en la categoría: 34(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	13:56	2.15	45	6:12	237	7:12	0.50	13:56	2.15	51	5:10	259	4:50
Wechsel Schwim	0.20	2:25	4.97	20	0:57	107	0:59	0.70	16:21	2.57	51	5:44	259	5:30
Schwimmen Tot	0.70	16:21	2.57	51	5:44	259	5:30	0.70	16:21	2.57	51	5:44	259	5:30
Rad	20.00	37:36	31.91	32	6:34	155	6:51	20.70	53:57	23.02	51	5:26	259	12:04
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:34	1.91	41	1:03	215	1:31	20.75	55:31	22.43	50	6:08	256	12:47
Rad Total	20.05	39:10	30.71	38	7:17	168	7:33	20.75	55:31	22.43	50	6:08	256	12:47
Lauf	5.00	22:54	13.10	23	3:49	110	7:22	25.75	1:18:25	19.70	35	16:37	168	20:03