



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Dackau, Dieter

tiempo total: 1:28:43

Dorsal: 172

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 276 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 229 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 4)

Senioren 7 (TM 70-74)

mejor tiempo en la categoría: 1:20:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posició km/hcategor	retrasoposisió categorí	retraso Men	Men
Schwimmen	0.50	11:11	2.68	1	-	143	0.50	11:11	2.68	2	8	2:05
Wechsel Schwim	0.20	2:47	4.31	3	0:23	150	0.70	13:58	3.01	2	259	3:07
Schwimmen Tot	0.70	13:58	3.01	2		259	0.70	13:58	3.01	2	259	3:07
Rad	20.00	41:42	28.78	2	6:10	229	20.70	55:40	22.31	2	259	13:47
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:25	2.12	3	0:36	201	20.75	57:05	21.81	2	256	14:21
Rad Total	20.05	43:07	27.90	3	6:33	230	20.75	57:05	21.81	2	256	14:21
Lauf	5.00	31:38	9.48	3	4:04	239	25.75	1:28:43	17.41	3	8:09	231 30:21