



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Gaa, Johann

tiempo total: 1:33:54

Dorsal: 185

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 301 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 247 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 24(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Schwimmen	0.50	16:19	1.84	24	7:57	256	9:35	0.50	16:19	1.84	12	2:48	259	7:13
Wechsel Schwim	0.20	2:47	4.31	14	1:07	150	1:21	0.70	19:06	2.20	12	2:20	259	8:15
Schwimmen Tot	0.70	19:06	2.20	12	2:20	259	8:15	0.70	19:06	2.20	12	2:20	259	8:15
Rad	20.00	43:14	27.76	24	11:16	242	12:29	20.70	1:02:20	19.93	12	5:26	259	20:27
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:19	2.28	21	0:49	189	1:16	20.75	1:03:39	19.56	12	5:05	256	20:55
Rad Total	20.05	44:33	27.00	24	11:48	244	12:56	20.75	1:03:39	19.56	12	5:05	256	20:55
Lauf	5.00	30:15	9.92	22	12:20	231	14:43	25.75	1:33:54	16.45	25	30:50	249	35:32