



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Helfrich, Tim

tiempo total: 1:15:01

Dorsal: 240

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 140 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 27(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	37	4:23	186	0.50	12:07	2.48	51	3:21	20	3:01
Wechsel Schwim	0.20	3:15	3.69	38	1:47	198	0.70	15:22	2.73	51	4:45	259	4:31
Schwimmen Total	0.70	15:22	2.73	51	4:45	259	0.70	15:22	2.73	51	4:45	259	4:31
Rad	20.00	35:36	33.71	21	4:34	98	20.70	50:58	24.37	51	2:27	259	9:05
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:09	2.61	27	0:38	153	20.75	52:07	23.89	50	2:44	256	9:23
Rad Total	20.05	36:45	32.73	20	4:52	99	20.75	52:07	23.89	50	2:44	256	9:23
Lauf	5.00	22:54	13.10	23	3:49	110	25.75	1:15:01	20.60	28	13:13	128	16:39