



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Löhndorf, Thomas

tiempo total: 1:16:33

Dorsal: 220

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 167 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 15(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	12:07	2.48	24	3:32	186	5:23	0.50	12:07	2.48	1	-	20	3:01
Wechsel Schwim	0.20	2:55	4.11	20	1:21	166	1:29	0.70	15:02	2.79	1	-	259	4:11
Schwimmen Total	0.70	15:02	2.79	1	-	259	4:11	0.70	15:02	2.79	1	-	259	4:11
Rad	20.00	36:48	32.61	17	3:27	128	6:03	20.70	51:50	23.96	1	-	259	9:57
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:00	3.00	13	0:20	121	0:57	20.75	52:50	23.56	1	-	256	10:06
Rad Total	20.05	37:48	31.83	16	3:38	128	6:11	20.75	52:50	23.56	1	-	256	10:06
Lauf	5.00	23:43	12.65	13	4:16	138	8:11	25.75	1:16:33	20.18	15	11:41	151	18:11