



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Cop, Fryderyk

Asociación: TRIA Leierhans

Dorsal: 193

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 5 (TM 60-64)

tiempo total: 1:16:49

posición en el recorrido/Total: 169 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 151 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	10:28	2.87	3	0:41	104	0.50	10:28	2.87	11	259	1:22	
Wechsel Schwim	0.20	2:58	4.04	5	1:01	169	0.70	13:26	3.13	11	259	2:35	
Schwimmen Total	0.70	13:26	3.13	11		259	0.70	13:26	3.13	11	259	2:35	
Rad	20.00	37:57	31.62	5	2:35	168	20.70	51:23	24.17	11	259	9:30	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:54	3.33	4	0:16	85	20.75	52:17	23.81	11	256	9:33	
Rad Total	20.05	38:51	30.97	5	2:51	159	20.75	52:17	23.81	11	256	9:33	
Lauf	5.00	24:32	12.23	3	1:22	160	25.75	1:16:49	20.11	4	5:55	153	18:27