



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Michel, Ralf

tiempo total: 1:16:53

Dorsal: 201

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 170 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 152 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

Senioren 2 (TM 45.49)

posición en la categoría: 33(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	Men		
Schwimmen	0.50	10:57	2.74	26	3:13	134	4:13	0.50	10:57	2.74	51	2:11	259	1:51
Wechsel Schwim	0.20	3:09	3.81	37	1:41	189	1:43	0.70	14:06	2.98	51	3:29	259	3:15
Schwimmen Tot	0.70	14:06	2.98	51	3:29	259	3:15	0.70	14:06	2.98	51	3:29	259	3:15
Rad	20.00	36:40	32.73	27	5:38	125	5:55	20.70	50:46	24.46	51	2:15	259	8:53
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:55	3.27	16	0:24	97	0:52	20.75	51:41	24.09	50	2:18	256	8:57
Rad Total	20.05	37:35	32.01	26	5:42	119	5:58	20.75	51:41	24.09	50	2:18	256	8:57
Lauf	5.00	25:12	11.90	35	6:07	178	9:40	25.75	1:16:53	20.10	34	15:05	154	18:31