



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Kies, Thorsten

tiempo total: 1:03:04

Asociación: TTV Topspin Lorsch

Dorsal: 30

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 322)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 12 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	9:50	3.05	5	1:28	69	0.50	9:50	3.05	25	2	0:44
Wechsel Schwim	0.20	1:53	6.37	4	0:13	42	0.70	11:43	3.58	25	2	0:52
Schwimmen Tot	0.70	11:43	3.58	25		2	0.70	11:43	3.58	25	2	0:52
Rad	20.00	32:42	36.70	3	0:44	21	20.70	44:25	27.96	25	2	2:32
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:44	4.09	5	0:14	32	20.75	45:09	27.57	25	2	2:25
Rad Total	20.05	33:26	35.98	3	0:41	20	20.75	45:09	27.57	25	2	2:25
Lauf	5.00	17:55	16.74	1	-	7	25.75	1:03:04	24.50	1	-	13 4:42