



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Heid, Tobias

tiempo total: 1:20:00

Dorsal: 219

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 208 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 181 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 19(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:06	2.70	14	2:44	142	4:22	0.50	11:06	2.70	25		259	2:00
Wechsel Schwim	0.20	3:06	3.87	17	1:26	185	1:40	0.70	14:12	2.96	25		259	3:21
Schwimmen Total	0.70	14:12	2.96	25		259	3:21	0.70	14:12	2.96	25		259	3:21
Rad	20.00	39:25	30.44	19	7:27	196	8:40	20.70	53:37	23.16	25		259	11:44
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:17	2.34	20	0:47	183	1:14	20.75	54:54	22.68	25		256	12:10
Rad Total	20.05	40:42	29.56	19	7:57	195	9:05	20.75	54:54	22.68	25		256	12:10
Lauf	5.00	25:06	11.95	20	7:11	176	9:34	25.75	1:20:00	19.31	20	16:56	183	21:38