



## 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### evaluación detallada

Sertel, Barbara

tiempo total: 1:22:19

Dorsal: 197

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 230 (de 322)

posición en el recorrido/Women: 33 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:23

categoría:

posición en la categoría: 3(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:51

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | posición retraso |          |       |       | posición retraso |          |       |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición retraso |          |       |       |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|------------------|----------|-------|-------|------------------|----------|-------|-------|-------------|-----------------|---------------|------------------|----------|-------|-------|
|                 |             |                 |               | category         | category | Women | Women | category         | category | Women | Women |             |                 |               | category         | category | Women | Women |
| Schwimmen       | 0.50        | 10:13           | 2.94          | 1                | -        | 10    | 3:39  |                  |          |       |       | 0.50        | 10:13           | 2.94          | 10               |          | 62    | 0:37  |
| Wechsel Schwim  | 0.20        | 3:41            | 3.26          | 7                | 1:22     | 53    | 2:14  |                  |          |       |       | 0.70        | 13:54           | 3.02          | 10               | 0:31     | 62    | 2:11  |
| Schwimmen Total | 0.70        | 13:54           | 3.02          | 10               | 0:31     | 62    | 2:11  |                  |          |       |       | 0.70        | 13:54           | 3.02          | 10               | 0:31     | 62    | 2:11  |
| Rad             | 20.00       | 42:26           | 28.28         | 4                | 3:43     | 44    | 10:08 |                  |          |       |       | 20.70       | 56:20           | 22.05         | 10               | 4:14     | 62    | 5:55  |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05        | 1:25            | 2.12          | 7                | 0:26     | 48    | 0:52  |                  |          |       |       | 20.75       | 57:45           | 21.56         | 10               | 4:24     | 62    | 6:14  |
| Rad Total       | 20.05       | 43:51           | 27.43         | 5                | 3:53     | 45    | 11:00 |                  |          |       |       | 20.75       | 57:45           | 21.56         | 10               | 4:24     | 62    | 6:14  |
| Lauf            | 5.00        | 24:34           | 12.21         | 3                | 2:04     | 20    | 4:53  |                  |          |       |       | 25.75       | 1:22:19         | 18.77         | 3                | 6:28     | 34    | 20:56 |