



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Degen, Jörg

tiempo total: 1:03:20

Dorsal: 280

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 16 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 3(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	9:09	3.28	8	1:21	30	2:25	0.50	9:09	3.28	54	259	0:03	
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	7	0:16	31	0:23	0.70	10:58	3.83	54	259	0:07	
Schwimmen Total	0.70	10:58	3.83	54		259	0:07	0.70	10:58	3.83	54	259	0:07	
Rad	20.00	31:41	37.87	3	0:56	7	0:56	20.70	42:39	29.12	54	259	0:46	
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:44	4.09	6	0:18	32	0:41	20.75	43:23	28.70	54	256	0:39	
Rad Total	20.05	32:25	37.11	3	0:48	6	0:48	20.75	43:23	28.70	54	256	0:39	
Lauf	5.00	19:57	15.04	6	3:36	28	4:25	25.75	1:03:20	24.39	3	2:40	15	4:58