



## 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### evaluación detallada

**Guagliano, Salvatore**

tiempo total: 1:04:50

Asociación: LAZ Triathlon

Dorsal: 274

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 21 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 5(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men |     |      |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------|----------------|-----|------|
| Schwimmen        | 0.50        | 12:08           | 2.47                        | 36                         | 4:20           | 189            | 5:24        | 0.50            | 12:08                | 2.47                       | 54             | 2:02           | 259 | 3:02 |
| Wechsel Schwim   | 0.20        | 1:44            | 6.92                        | 5                          | 0:11           | 23             | 0:18        | 0.70            | 13:52                | 3.03                       | 54             | 1:42           | 259 | 3:01 |
| Schwimmen Total  | 0.70        | 13:52           | 3.03                        | 54                         | 1:42           | 259            | 3:01        | 0.70            | 13:52                | 3.03                       | 54             | 1:42           | 259 | 3:01 |
| Rad              | 20.00       | 30:45           | 39.02                       | 1                          | -              | 1              | -           | 20.70           | 44:37                | 27.84                      | 54             |                | 259 | 2:44 |
| Wechsel Rad-Lauf | 0.05        | 0:52            | 3.46                        | 19                         | 0:26           | 72             | 0:49        | 20.75           | 45:29                | 27.37                      | 54             |                | 256 | 2:45 |
| Rad Total        | 20.05       | 31:37           | 38.05                       | 1                          | -              | 1              | -           | 20.75           | 45:29                | 27.37                      | 54             |                | 256 | 2:45 |
| Lauf             | 5.00        | 19:21           | 15.50                       | 4                          | 3:00           | 15             | 3:49        | 25.75           | 1:04:50              | 23.83                      | 5              | 4:10           | 22  | 6:28 |