



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Prenzel, Lutz

tiempo total: 1:25:14

Dorsal: 239

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 251 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 215 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 8(de 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

mejor tiempo en la categoría: 1:10:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	13:01	2.30	7	3:14	215	0.50	13:01	2.30	11	1:05	259
Wechsel Schwim	0.20	3:24	3.53	7	1:27	211	0.70	16:25	2.56	11	1:40	259
Schwimmen Tot	0.70	16:25	2.56	11	1:40	259	0.70	16:25	2.56	11	1:40	259
Rad	20.00	43:00	27.91	9	7:38	241	20.70	59:25	20.90	11	7:47	259
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:59	3.05	6	0:21	112	20.75	1:00:24	20.61	11	7:15	256
Rad Total	20.05	43:59	27.35	9	7:59	238	20.75	1:00:24	20.61	11	7:15	256
Lauf	5.00	24:50	12.08	4	1:40	168	25.75	1:25:14	18.13	8	14:20	217