



## 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### evaluación detallada

Bienek, Oliver

tiempo total: 1:06:25

Dorsal: 248

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 35 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

männl. AK 2 (TM 25-29)

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:41

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men |      |      |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------|----------------|------|------|
| Schwimmen        | 0.50        | 10:07           | 2.97                        | 5                          | 1:31           | 88             | 3:23        | 0.50            | 10:07                | 2.97                       | 12             | 259            | 1:01 |      |
| Wechsel Schwim   | 0.20        | 1:51            | 6.49                        | 2                          | 0:09           | 37             | 0:25        | 0.70            | 11:58                | 3.51                       | 12             | 259            | 1:07 |      |
| Schwimmen Total  | 0.70        | 11:58           | 3.51                        | 12                         |                | 259            | 1:07        | 0.70            | 11:58                | 3.51                       | 12             | 259            | 1:07 |      |
| Rad              | 20.00       | 33:41           | 35.63                       | 3                          | 1:03           | 37             | 2:56        | 20.70           | 45:39                | 27.21                      | 12             | 259            | 3:46 |      |
| Wechsel Rad-Lauf | 0.05        | 0:29            | 6.21                        | 2                          | 0:26           | 3              | 0:26        | 20.75           | 46:08                | 26.99                      | 12             | 256            | 3:24 |      |
| Rad Total        | 20.05       | 34:10           | 35.21                       | 3                          | 0:33           | 30             | 2:33        | 20.75           | 46:08                | 26.99                      | 12             | 256            | 3:24 |      |
| Lauf             | 5.00        | 20:17           | 14.79                       | 2                          | 3:31           | 34             | 4:45        | 25.75           | 1:06:25              | 23.26                      | 2              | 5:44           | 34   | 8:03 |