



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Schneider, Gerd

tiempo total: 1:13:32

Dorsal: 263

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 114 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 105 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 5(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	10:41	2.81	4	2:41	117	0.50	10:41	2.81	21	259	1:35
Wechsel Schwim	0.20	2:12	5.45	5	0:29	81	0.70	12:53	3.26	21	16	2:02
Schwimmen Tot	0.70	12:53	3.26	21		16	0.70	12:53	3.26	21	16	2:02
Rad	20.00	35:33	33.76	5	1:32	96	20.70	48:26	25.64	21	259	6:33
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:03	2.86	9	0:19	131	20.75	49:29	25.16	20	256	6:45
Rad Total	20.05	36:36	32.87	5	1:37	94	20.75	49:29	25.16	20	256	6:45
Lauf	5.00	24:03	12.47	9	4:15	149	25.75	1:13:32	21.01	5	6:32	107 15:10