



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Egel-Hess, Dr. Wolfgang

tiempo total: 1:13:37

Asociación: LT Lorsch

Dorsal: 258

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 107 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 12(de 32)

Senioren 3 (TM 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:04:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Schwimmen	0.50	11:44	2.56	19	3:09	167	5:00	0.50	11:44	2.56	33	259	2:38	
Wechsel Schwim	0.20	2:43	4.42	15	1:09	145	1:17	0.70	14:27	2.91	33	40	3:36	
Schwimmen Tot	0.70	14:27	2.91	33		40	3:36	0.70	14:27	2.91	33	40	3:36	
Rad	20.00	34:56	34.35	4	1:35	69	4:11	20.70	49:23	25.15	33	259	7:30	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:45	1.71	27	1:05	228	1:42	20.75	51:08	24.35	33	256	8:24	
Rad Total	20.05	36:41	32.79	10	2:31	96	5:04	20.75	51:08	24.35	33	256	8:24	
Lauf	5.00	22:29	13.34	8	3:02	99	6:57	25.75	1:13:37	20.99	12	8:45	109	15:15