



## 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### evaluación detallada

Lengfelder, Dr. Wolfgang

Asociación: MTG Mannheim

Dorsal: 257

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 6 (TM 65-69)

tiempo total: 1:13:55

posición en el recorrido/Total: 121 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 112 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:55

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control         | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |
|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-----------------|----------------|
| Schwimmen       | 0.50        | 10:05           | 2.98          | 2                     | 0:40                 | 85              | 3:21           | 0.50        | 10:05           | 2.98          | 8                     |                      | 259             | 0:59           |
| Wechsel Schwim  | 0.20        | 2:08            | 5.63          | 1                     | -                    | 73              | 0:42           | 0.70        | 12:13           | 3.44          | 8                     |                      | 29              | 1:22           |
| Schwimmen Tot   | 0.70        | 12:13           | 3.44          | 8                     |                      | 29              | 1:22           | 0.70        | 12:13           | 3.44          | 8                     |                      | 29              | 1:22           |
| Rad             | 20.00       | 36:14           | 33.12         | 3                     | 1:04                 | 113             | 5:29           | 20.70       | 48:27           | 25.63         | 8                     |                      | 259             | 6:34           |
| Wechsel Rad-Lau | 0.05        | 1:07            | 2.69          | 1                     | -                    | 148             | 1:04           | 20.75       | 49:34           | 25.12         | 8                     |                      | 256             | 6:50           |
| Rad Total       | 20.05       | 37:21           | 32.21         | 2                     | 0:59                 | 113             | 5:44           | 20.75       | 49:34           | 25.12         | 8                     |                      | 256             | 6:50           |
| Lauf            | 5.00        | 24:21           | 12.32         | 1                     | -                    | 155             | 8:49           | 25.75       | 1:13:55         | 20.90         | 1                     | -                    | 114             | 15:33          |