



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Foltz, Frieder

tiempo total: 1:13:07

Dorsal: 35

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 108 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 101 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 20(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:00	2.73	29	3:16	139	4:16	0.50	11:00	2.73	51	2:14	24	1:54
Wechsel Schwim	0.20	2:41	4.47	29	1:13	141	1:15	0.70	13:41	3.07	51	3:04	24	2:50
Schwimmen Total	0.70	13:41	3.07	51	3:04	24	2:50	0.70	13:41	3.07	51	3:04	24	2:50
Rad	20.00	34:25	34.87	11	3:23	57	3:40	20.70	48:06	25.82	51		24	6:13
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:56	3.21	17	0:25	100	0:53	20.75	49:02	25.39	50		24	6:18
Rad Total	20.05	35:21	34.03	11	3:28	54	3:44	20.75	49:02	25.39	50		24	6:18
Lauf	5.00	24:05	12.46	30	5:00	151	8:33	25.75	1:13:07	21.13	21	11:19	103	14:45