



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Smjkale, Emil

tiempo total: 1:21:44

Dorsal: 276

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 223 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 193 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 4(de 7)

Senioren 6 (TM 65-69)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	15:04	1.99	5	5:39	248	0.50	15:04	1.99	8	4:32	259
Wechsel Schwim	0.20	3:20	3.60	6	1:12	206	0.70	18:24	2.28	8	4:40	259
Schwimmen Tot	0.70	18:24	2.28	8	4:40	259	0.70	18:24	2.28	8	4:40	259
Rad	20.00	36:12	33.15	2	1:02	112	20.70	54:36	22.75	8		259
Wechsel Rad-Lau	0.05	2:08	1.41	7	1:01	250	20.75	56:44	21.94	8	0:27	256
Rad Total	20.05	38:20	31.38	4	1:58	144	20.75	56:44	21.94	8	0:27	256
Lauf	5.00	25:00	12.00	3	0:39	172	25.75	1:21:44	18.90	4	7:49	195