



## 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

### evaluación detallada

Zarza, Rafael

tiempo total: 1:12:07

Dorsal: 318

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 95 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 18(de 51)

Senioren 2 (TM 45.49)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategor | retrasoposisió<br>categorí | retraso<br>Men | retraso<br>Men |       |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|----------------------|----------------------------|----------------|----------------|-------|
| Schwimmen        | 0.50        | 10:53           | 2.76                        | 25                         | 3:09           | 126            | 0.50        | 10:53           | 2.76                 | 51                         | 2:07           | 259            | 1:47  |
| Wechsel Schwim   | 0.20        | 2:04            | 5.81                        | 13                         | 0:36           | 67             | 0.70        | 12:57           | 3.24                 | 51                         | 2:20           | 259            | 2:06  |
| Schwimmen Total  | 0.70        | 12:57           | 3.24                        | 51                         | 2:20           | 259            | 0.70        | 12:57           | 3.24                 | 51                         | 2:20           | 259            | 2:06  |
| Rad              | 20.00       | 36:11           | 33.16                       | 24                         | 5:09           | 111            | 20.70       | 49:08           | 25.28                | 51                         | 0:37           | 259            | 7:15  |
| Wechsel Rad-Lauf | 0.05        | 0:59            | 3.05                        | 19                         | 0:28           | 112            | 20.75       | 50:07           | 24.84                | 50                         | 0:44           | 256            | 7:23  |
| Rad Total        | 20.05       | 37:10           | 32.37                       | 23                         | 5:17           | 109            | 20.75       | 50:07           | 24.84                | 50                         | 0:44           | 256            | 7:23  |
| Lauf             | 5.00        | 22:00           | 13.64                       | 15                         | 2:55           | 82             | 25.75       | 1:12:07         | 21.42                | 19                         | 10:19          | 91             | 13:45 |