



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Pusche, Jürgen

tiempo total: 1:16:04

Dorsal: 304

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 160 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 143 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 35(de 53)

Senioren 1 (TM 40-44)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Schwimmen	0.50	11:57	2.51	34	4:09	182	0.50	11:57	2.51	18	1:51	259	2:51
Wechsel Schwim	0.20	2:15	5.33	20	0:42	88	0.70	14:12	2.96	18	2:02	259	3:21
Schwimmen Total	0.70	14:12	2.96	18	2:02	259	0.70	14:12	2.96	18	2:02	259	3:21
Rad	20.00	37:29	32.01	36	6:44	153	20.70	51:41	24.03	18	5:57	259	9:48
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:53	3.40	21	0:27	83	20.75	52:34	23.68	18	6:01	256	9:50
Rad Total	20.05	38:22	31.36	35	6:45	145	20.75	52:34	23.68	18	6:01	256	9:50
Lauf	5.00	23:30	12.77	36	7:09	134	25.75	1:16:04	20.31	35	15:24	145	17:42