



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Prieto, Jose

tiempo total: 1:21:18

Dorsal: 324

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 218 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 189 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

männl. AK 4 (TM 35-39)

posición en la categoría: 24(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso				
				posición	Men	Men				posición	Men	Men		
Schwimmen	0.50	10:59	0.00	18	2:46	136	4:15	0.50	10:59	0.00	27	1:49	259	1:53
Wechsel Schwim	0.20	5:05	0.00	26	3:25	253	3:39	0.70	16:04	0.00	27	4:57	259	5:13
Schwimmen Tot	0.70	16:04	0.00	27	4:57	259	5:13	0.70	16:04	0.00	27	4:57	259	5:13
Rad	20.00	40:35	29.57	25	9:30	216	9:50	20.70	56:39	21.18	27	13:21	259	14:46
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:11	0.00	20	0:31	161	1:08	20.75	57:50	20.75	27	13:41	256	15:06
Rad Total	20.05	41:46	28.73	25	9:56	214	10:09	20.75	57:50	20.75	27	13:41	256	15:06
Lauf	5.00	23:28	12.78	19	5:44	130	7:56	25.75	1:21:18	18.45	24	21:17	191	22:56