



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Henne, Sebastian

tiempo total: 1:08:14

Dorsal: 393

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 51 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

männl. AK 3 (TM 30-34)

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	10:09	2.96	10	1:47	91	3:25	0.50	10:09	2.96	25	259	1:03	
Wechsel Schwim	0.20	1:49	6.61	3	0:09	31	0:23	0.70	11:58	3.51	25	259	1:07	
Schwimmen Tot	0.70	11:58	3.51	25		259	1:07	0.70	11:58	3.51	25	259	1:07	
Rad	20.00	34:37	34.67	7	2:39	62	3:52	20.70	46:35	26.66	25	259	4:42	
Wechsel Rad-Lau	0.05	0:58	3.10	12	0:28	109	0:55	20.75	47:33	26.18	25	256	4:49	
Rad Total	20.05	35:35	33.81	7	2:50	60	3:58	20.75	47:33	26.18	25	256	4:49	
Lauf	5.00	20:41	14.50	6	2:46	45	5:09	25.75	1:08:14	22.64	6	5:10	49	9:52