



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Trappel, Helge

Asociación: SV Seitzenhahn

Dorsal: 385

recorrido: 25.75 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

categoría:

Senioren 2 (TM 45.49)

tiempo total: 1:10:41

posición en el recorrido/Total: 74 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

posición en la categoría: 13(de 51)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	11:53	2.52	36	4:09	178	5:09	0.50	11:53	2.52	51	3:07	259	2:47
Wechsel Schwim	0.20	2:30	4.80	23	1:02	115	1:04	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32
Schwimmen Total	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32	0.70	14:23	2.92	51	3:46	259	3:32
Rad	20.00	34:59	34.30	17	3:57	71	4:14	20.70	49:22	25.16	51	0:51	259	7:29
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:42	4.29	8	0:11	27	0:39	20.75	50:04	24.87	50	0:41	256	7:20
Rad Total	20.05	35:41	33.71	14	3:48	63	4:04	20.75	50:04	24.87	50	0:41	256	7:20
Lauf	5.00	20:37	14.55	10	1:32	43	5:05	25.75	1:10:41	21.86	14	8:53	70	12:19