



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Aigner, Dietmar

tiempo total: 1:20:03

Dorsal: 28

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 209 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 182 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

männl. AK 3 (TM 30-34)

posición en la categoría: 20(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score							
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men		
Schwimmen	0.50	12:51	2.33	21	4:29	209	6:07	0.50	12:51	2.33	25	33	3:45	
Wechsel Schwim	0.20	3:53	3.09	24	2:13	234	2:27	0.70	16:44	2.51	25	33	5:53	
Schwimmen Tot	0.70	16:44	2.51	25		33	5:53	0.70	16:44	2.51	25	33	5:53	
Rad	20.00	37:19	32.16	16	5:21	150	6:34	20.70	54:03	22.98	25	33	12:10	
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:09	2.61	16	0:39	153	1:06	20.75	55:12	22.55	25	33	12:28	
Rad Total	20.05	38:28	31.27	14	5:43	149	6:51	20.75	55:12	22.55	25	33	12:28	
Lauf	5.00	24:51	12.07	18	6:56	170	9:19	25.75	1:20:03	19.30	21	16:59	184	21:41