



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Bings, Sebastian

tiempo total: 1:31:14

Dorsal: 397

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 290 (de 322)

posición en el recorrido/Men: 240 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 23(de 25)

männl. AK 3 (TM 30-34)

mejor tiempo en la categoría: 1:03:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	12:56	2.32	22	4:34	213	6:12	0.50	12:56	2.32	25		259	3:50
Wechsel Schwim	0.20	3:39	3.29	22	1:59	225	2:13	0.70	16:35	2.53	25		259	5:44
Schwimmen Total	0.70	16:35	2.53	25		259	5:44	0.70	16:35	2.53	25		259	5:44
Rad	20.00	40:57	29.30	22	8:59	220	10:12	20.70	57:32	21.59	25	0:38	259	15:39
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:10	2.57	17	0:40	157	1:07	20.75	58:42	21.21	25	0:08	256	15:58
Rad Total	20.05	42:07	28.56	22	9:22	221	10:30	20.75	58:42	21.21	25	0:08	256	15:58
Lauf	5.00	32:32	9.22	24	14:37	245	17:00	25.75	1:31:14	16.93	24	28:10	242	32:52