



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Christof, Johanna

tiempo total: 1:24:22

Asociación: LT Lorsch

Dorsal: 19

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 242 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 35 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:23

categoría:

posición en la categoría: 4(de 5)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Schwimmen	0.50	11:21	0.00	3	4:47	26	4:47	0.50	11:21	0.00	6	4:47	62	1:45
Wechsel Schwim	0.20	3:51	0.00	5	2:18	55	2:24	0.70	15:12	0.00	6	7:05	62	3:29
Schwimmen Tot	0.70	15:12	0.00	6	7:05	62	3:29	0.70	15:12	0.00	6	7:05	62	3:29
Rad	20.00	39:44	30.20	3	7:26	33	7:26	20.70	54:56	21.84	6	14:31	62	4:31
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:04	0.00	4	0:31	27	0:31	20.75	56:00	21.43	6	15:02	62	4:29
Rad Total	20.05	40:48	29.41	3	7:57	32	7:57	20.75	56:00	21.43	6	15:02	62	4:29
Lauf	5.00	28:22	10.58	5	7:57	47	8:41	25.75	1:24:22	17.78	4	22:59	36	22:59