



10. Lorscher Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Held, Reinhard

tiempo total: 1:07:00

Asociación: Lorsch Buwe

Dorsal: 126

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Men: 36 (de 260)

mejor tiempo del recorrido: 58:22

categoría:

posición en la categoría: 1(de 20)

Senioren 4 (TM 55-59)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Schwimmen	0.50	10:09	2.96	2	2:09	91	3:25	0.50	10:09	2.96	21		259	1:03
Wechsel Schwim	0.20	1:53	6.37	2	0:10	42	0:27	0.70	12:02	3.49	21		259	1:11
Schwimmen Total	0.70	12:02	3.49	21		259	1:11	0.70	12:02	3.49	21		259	1:11
Rad	20.00	34:18	34.99	3	0:17	52	3:33	20.70	46:20	26.81	21		259	4:27
Wechsel Rad-Lauf	0.05	0:48	3.75	2	0:04	50	0:45	20.75	47:08	26.41	20		256	4:24
Rad Total	20.05	35:06	34.27	2	0:07	46	3:29	20.75	47:08	26.41	20		256	4:24
Lauf	5.00	19:52	15.10	2	0:04	25	4:20	25.75	1:07:00	23.06	1	-	37	8:38