



# 10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Hofer, Bernadette

tiempo total: 1:27:43

Dorsal: 91

recorrido: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Total: 268 (de 322)

posición en el recorrido/Women: 42 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:23

categoría:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	14:09	2.12	8	3:56	54	7:35	0.50	14:09	2.12	5	3:10	62	4:33
Wechsel Schwim	0.20	3:04	3.91	6	0:45	42	1:37	0.70	17:13	2.44	5	3:50	62	5:30
Schwimmen Tot	0.70	17:13	2.44	5	3:50	62	5:30	0.70	17:13	2.44	5	3:50	62	5:30
Rad	20.00	42:28	28.26	5	3:45	45	10:10	20.70	59:41	20.81	5	7:35	62	9:16
Wechsel Rad-Lau	0.05	1:08	2.65	3	0:09	35	0:35	20.75	1:00:49	20.47	5	7:28	62	9:18
Rad Total	20.05	43:36	27.59	4	3:38	42	10:45	20.75	1:00:49	20.47	5	7:28	62	9:18
Lauf	5.00	26:54	11.15	5	4:24	35	7:13	25.75	1:27:43	17.61	5	11:52	43	26:20