



10. Lorsch Triathlon

Lorsch / 11.08.2013

evaluación detallada

Pollag, Maria

tiempo total: 1:28:08

Asociación: dj k kaefertal-waldhof

Dorsal: 86

recorrido: 25.75 km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 322)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

posición en el recorrido/Women: 44 (de 62)

mejor tiempo del recorrido: 1:01:23

categoría:

posición en la categoría: 6(de 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

mejor tiempo en la categoría: 1:15:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Schwimmen	0.50	13:00	2.31	6	2:47	50	6:26	0.50	13:00	2.31	6	2:01	62	3:24
Wechsel Schwim	0.20	2:43	4.42	3	0:24	36	1:16	0.70	15:43	2.67	6	2:20	62	4:00
Schwimmen Total	0.70	15:43	2.67	6	2:20	62	4:00	0.70	15:43	2.67	6	2:20	62	4:00
Rad	20.00	44:01	27.26	8	5:18	50	11:43	20.70	59:44	20.79	6	7:38	62	9:19
Wechsel Rad-Lauf	0.05	1:04	2.81	2	0:05	27	0:31	20.75	1:00:48	20.48	6	7:27	62	9:17
Rad Total	20.05	45:05	26.68	8	5:07	50	12:14	20.75	1:00:48	20.48	6	7:27	62	9:17
Lauf	5.00	27:20	10.98	6	4:50	39	7:39	25.75	1:28:08	17.53	6	12:17	45	26:45