



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Friedrich, Hagen

Asociación: Frankfurt Main  
Dorsal: 814

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:35

velocidad: 11.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 66 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 14(de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 41:53