



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Ahrendt, Kerstin

Asociación: AP-Runner  
Dorsal: 762

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:01

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 42:20

posición en la categoría: 3(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:08