



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Steinborn, Birgit**

Asociación: Rüsselsheimer SC  
Dorsal: 767

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:32

velocidad: 11.00 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 42:20

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 54:32