



24. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Henkel, Heinz-Dieter

Asociación: ASV Rauschenberg
Dorsal: 741

recorrido: 10.00 km
10 km - Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 54:44

velocidad: 10.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 43:44