



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Stavenow, Bettina**

Asociación: Düsseldorf  
Dorsal: 839

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:28

velocidad: 10.82 km/h  
rendimiento en carrera: 5:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 14 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 42:20

posición en la categoría: 2(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 54:32