



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Jakob, Tatjana**

Asociación: Karben  
Dorsal: 763

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:34

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 42:20

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:08