



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Rau, Sabrina**

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 833

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:44

velocidad: 10.22 km/h  
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 24 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 42:20

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 42:20