



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Gräf, Ingo

Asociación: Friseur Gräf  
Dorsal: 786

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:16

velocidad: 10.12 km/h  
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 97 (de 111)  
mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 12(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 40:30