



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Lepnik, Helmut

Asociación: Karben

Dorsal: 815

recorrido: 10.00 km

10 km - Lauf

categoría:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:05:20

velocidad: 9.18 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 146)

posición en el recorrido/Men: 104 (de 111)

mejor tiempo del recorrido: 35:06

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 58:57