



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

Deckenbach, Ralf

Asociación: LT Hanau-Bruchköbel  
Dorsal: 330

recorrido: 21.10 km  
Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:22:17

velocidad: 15.31 km/h  
rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 156)  
posición en el recorrido/Men: 3 (de 124)  
mejor tiempo del recorrido: 1:19:21

posición en la categoría: 1(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:22:17