



24. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 11.08.2013

evaluación detallada

**Besser, Ruth**

Asociación: TSG Altenhain  
Dorsal: 846

recorrido: 10.00 km  
10 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:12:57

velocidad: 8.22 km/h  
rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 146)  
posición en el recorrido/Women: 31 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 42:20

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 43:08